



## 1 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

**Título: PROJETO SOCIAL LEITE É VIDA: NO COMBATE À DESNUTRIÇÃO.**

**Data de realização:** mensalmente

**Local de realização:** nas residências das famílias cadastradas

**Horário:** das 06h00 às 07h00 (distribuição do leite)

**Carga Horária:** 15h (1 hora diária para distribuição do leite e 8h mensais para Coordenação)

**Clientela:** famílias das comunidades do Setor Rota do Sol, Setor 09, Princesa Isabel e Jorge Teixeira

**Número de participantes:** 250 famílias

**Unidade organizadora e executora:** Coordenação de Enfermagem e de Psicologia

**Coordenação Técnica:** Professora Viviane P. Bacarin

**Programa e Projeto do Plano Anual de Capacitação:** PDI- 2014-20181

---

## 2 INTRODUÇÃO

A desnutrição infantil tem sido amplamente discutida em diversos eventos nacionais, pois se trata de um problema de saúde pública que apresenta sério comprometimento no crescimento e desenvolvimento da criança associada a maior frequência de internações hospitalares e aumento da mortalidade infantil.

O IESUR propicia à região de Ariquemes, cursos de graduação na área de saúde, e por isso esta Instituição tem como prioridade executar ações que possam amenizar os problemas sociais. Assim, através das Coordenação de Pesquisa e Extensão em parceria com a Coordenação de Enfermagem, resolveu readequar o Projeto Social de Distribuição de Leite, buscando novas ações que atendessem não só a distribuição de leite mas também a triagem, cadastro e acompanhamento das crianças e idosos das famílias beneficiadas e ainda a Ação nº 4 – Responsabilidade Social do Projeto Gestão e Valorização de Pessoas.

Este reflexo por parte das Coordenações resultou em um Projeto Social voltado para o combate à desnutrição cujo objetivo é analisar o perfil nutricional de crianças menores de 02e de idosos acima de 60 anos residentes na área de abrangência do projeto: Setores 10, Princesa Isabel, Rota do Sol e Jardim Jorge Teixeira e propor estratégias para intervenção.

## 3 JUSTIFICATIVA

O IESUR ao longo desses anos tem contribuído de forma significativa para a comunidade ariquemesense, sempre procurou oferecer aos seus acadêmicos práticas pedagógicas contextualizadas e críticas, estimuladoras e promotoras da cidadania, além disso, estará cumprindo sua missão institucional em servir à comunidade na busca da construção do bem-estar. Dentre essas contribuições esta Instituição de Ensino em parceria com a Igreja de Ariquemes tem destinado diariamente 600 litros de leite para atender as famílias das comunidades carentes em situação de insegurança alimentar dos setores Rota do Sol (230 litros), Setor 10 (150 litros),



## PROJETO DE EXTENSÃO

Princesa Isabel (100 litros) e Jardim Jorge Teixeira (120 litros). Esta distribuição faz parte do Programa de Responsabilidade Social do IESUR.

A família que recebe o leite deve estar dentro do limite máximo de renda per capita de até meio salário mínimo e ter, entre seus integrantes, crianças até dois anos e idosos a partir de 60 anos, desde que justificados e autorizados pelos responsáveis pelo projeto. E ainda, atendimento psicológico às crianças e idosos e acompanhamento periódico nutricional.

Por outro lado, os acadêmicos do Curso de Enfermagem e Psicologia poderão refletir sobre suas ações a fim de compreender a importância da participação deles nestes projetos sociais e o exercício da cidadania.

### 4 OBJETIVO

#### 4.1 OBJETIVO GERAL

Atender a Ação nº 4 – Responsabilidade Social do Projeto Gestão e Valorização de Pessoas: analisar o perfil nutricional de crianças menores de 02 anos residentes na área de abrangência do projeto, e a partir dos dados propor estratégias para intervenção.

#### 4.2 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Recadastramento das famílias atendidas pelo projeto
- Selecionar as crianças com magreza e magreza acentuada através da pesagem;
- Acompanhamento periódico das crianças e idosos;
- Promoção de reuniões periódicas com familiares e/ou cuidadores das crianças e idosos;
- Informar a respeito da alimentação cotidiana de baixo custo, compatível com a realidade da comunidade;
- Apresentar o Programa de Distribuição de Leite do IESUR;
- Incentivar aleitamento materno;
- Desenvolver grupos com gestantes focando a desnutrição;
- Buscar parcerias com outros projetos sociais, no sentido de construir uma rede de apoio social;
- Realizar palestras com as famílias sobre desnutrição;
- Montar oficinas temáticas, alimentares, de higiene, nutrição e direitos da família;
- Visitas domiciliares regulares da equipe multidisciplinar para avaliar as famílias, crianças e idosos.

### 5 METODOLOGIA

Os procedimentos aplicados para a execução do projeto serão coordenados pela Professora Viviane Pereira Bacarin.



## PROJETO DE EXTENSÃO

Inicialmente, os acadêmicos envolvidos no projeto deverão recadastrar as 250 famílias beneficiadas e posteriormente, fazer visitas domiciliares periódicas a fim de traçar o perfil nutricional das crianças e idosos. Além disso, serão dadas orientações a essas famílias sobre a alimentação cotidiana de baixo custo, compatível com a realidade da comunidade e ainda, sensibilizar as mães sobre a importância do leite materno, alertar as gestantes sobre a desnutrição através de palestras, oficinas.

Os dados coletados deverão ser repassados mensalmente para as Coordenações responsáveis pelo projeto para análise e discussão.

### 6 CRONOGRAMA

2014												
Atividades	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Acompanhamento da distribuição de leite												
Recadastramento das famílias												
Seleção das crianças com magreza e magreza acentuada durante a pesagem												
Acompanhamento periódico da saúde do idoso												
Acompanhamento periódico da criança												
Atendimento psicológico												
Promoção de reuniões periódicas com familiares e/ou cuidadores das crianças e idosos												
Informação sobre alimentação alternativa de baixo custo												
Incentivo o aleitamento materno												
Palestras de sensibilização/ oficinas temáticas												
Visitas domiciliares da equipe acadêmica												

### 7 AVALIAÇÃO A SER APLICADA

Através de relatórios apresentados à Coordenação de Pesquisa e Extensão.



## PROJETO DE EXTENSÃO

### 8 EMISSÃO DE CERTIFICADOS

Serão emitidos certificados aos participantes do projeto conforme lista de presença.

### 9 PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

#### 9.1 EQUIPAMENTO E MATERIAL PERMANENTE

ITEM	DESCRIÇÃO	QTD.
01	Aparelho de aferição de pressão	02
02	Balança para pesar as crianças	01
03	Glicosímetro e fitas	01
04	Algodão	01
05	Álcool 70°GL Litro	01 litro
06	Luvas	01 caixa
07	Descartex	01 caixa
08	Termômetro para temperatura	02
<b>VALOR GLOBAL (R\$)</b>		

#### 9.2 RECURSOS HUMANOS

ITEM	DESCRIÇÃO	QTD.	V. Unit	VALOR
1	Coordenador do projeto	04/mês		
<b>VALOR GLOBAL (R\$)</b>				

De Acordo

Em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Viviane Pereira Bacarin  
Coordenadora do Curso de Enfermagem

Reginaldo Pedroso  
Coordenador do Curso de Psicologia

Jakline Brandhuber de Moura  
Coordenadora Adj. Pesquisa e Extensão

Ivanilde José Rosique  
Diretor Geral do IESUR



## PROJETO DE EXTENSÃO